



Mainz, den 18.03.2026

Pressemitteilung 03/26

**Für die Gesundheit der Rheinland-Pfälzer:  
Landessportbund und Landesärztekammer vereinbaren Kooperation**

Landessportbund (LSB) und Landesärztekammer (LÄK) wollen mit einer Kooperation den Gesundheitszustand der rheinland-pfälzischen Bevölkerung fördern. Dazu haben LSB-Präsident Rudolf Storck und LÄK-Präsident Dr. Günther Matheis eine Kooperationsvereinbarung unterzeichnet. In dieser nehmen sich LSB und LÄK vor, gemeinsam mit Sportvereinen und -verbänden spezielle, qualitätsgesicherte Programme der Gesundheitsförderung, basierend auf den jeweiligen fachlichen Kompetenzen zu entwickeln. Dazu vereinbaren sie, sich unter anderem gegenseitig zu unterstützen, beispielsweise bei Werbe- und Öffentlichkeitsarbeit, der Durchführung von gemeinsamen Aktionen und Veranstaltungen und Weiterem.

„Im Sport steckt ein großes Potenzial“, sagt Rudolf Storck, Präsident des Landessportbundes. „Durch regelmäßiges Sporttreiben kann die Fitness verbessert und erhalten werden. Dazu zählen Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit.“ Nicht zu unterschätzen sei auch die soziale Komponente beim Sport: So biete er ein soziales Netzwerk, das die Einsamkeit verringere und die mentale Gesundheit fördere.

„Sport ist eine essenzielle Form der Prävention und Therapie“, sagt Dr. Günther Matheis, Präsident der Landesärztekammer Rheinland-Pfalz. Der Chirurg betont, dass sich sportliche Aktivitäten positiv auf fast jedes Organ auswirken. „Es stärkt das Herz-Kreislauf-System, kräftigt Muskeln und den gesamten Bewegungsapparat und hilft bei der Gewichtsregulierung. Damit können zahlreiche Krankheiten vorgebeugt und Risikofaktoren vermindert werden.“

Die Kooperation beruht auf einer Idee, die bereits im März 2001 entstand, vertraglich vereinbart wurde und nun, 25 Jahre später mit neuem Leben gefüllt wird.

1

**Rückfragen? Interviewwünsche?**

Michaela Kabon

Tel. 06131-28822-34

E-Mail [kabon@laek-rlp.de](mailto:kabon@laek-rlp.de)

Christopher Schäfer

Tel. 06131-28822-36

E-Mail [schaefer@laek-rlp.de](mailto:schaefer@laek-rlp.de)

Diesen Text finden Sie im Internet unter [www.laek-rlp.de](http://www.laek-rlp.de)

Folgen Sie uns auch auf [Facebook](#), [Instagram](#) und [LinkedIn](#)